

彰化

人事服務簡訊

CHANGHUA MESSAGE

2021/春季刊

110 年彰化縣敬老眼鏡、癌症篩檢福利報你知

顧好身體再來想上班—延長病假陪你度過疑惑與不安

人生賽局—越是爛的牌越要用心打

110 年彰化縣敬老眼鏡計畫開辦囉!

彰化縣政府

彰化縣敬老眼鏡開辦囉

滿65歲以上設籍彰化縣即可申請

申請
持身分證及私章
至戶籍所在地公所

驗光配鏡
至合約眼鏡公司(行)
驗光配老花眼鏡

全部免費

諮詢單位
彰化縣政府社會處 (04)7532335
及各鄉鎮市公所社會課或民政課

申辦期間：110 年 03 月 1 日起

申請流程：持身分證及私章向戶籍所在地公所申請，
審核後持申請表至合約眼鏡公司配老花眼鏡。

眼鏡公司合約名冊 <https://reurl.cc/jq9qML>

(資料來源 https://www.chcg.gov.tw/ch/active.asp?bull_id=331534)

110 年沿海 7 鄉鎮癌症篩檢大進擊

子宮頸癌
女性30歲以上
(出生於民國80年(含)之前)
每1年1次
篩檢方式
1 子宮頸抹片檢查

乳癌
女性45-未滿70歲
(出生於民國40年至65年)
每2年1次
篩檢方式
2 乳房X光攝影檢查

口腔癌
民眾30歲以上
(出生於民國80年(含)之前)
、有抽菸或嚼(戒)檳榔
每2年1次
篩檢方式
4 口腔黏膜檢查

大腸直腸癌
民眾50-未滿75歲
(出生於民國35年至60年)
每2年1次
篩檢方式
3 糞便潛血檢查

B·C 型肝炎篩檢
民眾45-79歲
(出生民國31年至65年)
終身1次
篩檢方式
4 抽血檢驗

C 型肝炎篩檢
民眾80歲(含)以上
(出生民國30年之前)
每5年1次
篩檢方式
5 抽血檢驗

參加方式 符合篩檢資格的民眾於活動期間內至 **衛生所** 或 **醫療院所** 完成篩檢
活動詳情請洽當地衛生所

活動期間：110 年 1 月 1 日至 9 月 30 日

參加對象：設籍和美鎮、線西鄉、伸港鎮、鹿港鎮、
福興鄉、芳苑鄉、大城鄉等 7 鄉鎮之民眾。

篩檢內容：子宮頸癌、乳癌、口腔癌、大腸直腸癌等六項。

獎勵內容：篩檢 1 項送健康禮券 100 元 1 張，最多 5 張。

(資料來源 https://www.chcg.gov.tw/ch/newsdetail.asp?bull_id=329320)

顧好身體再上班，陪你度過延長病假的不安

生命中充滿無法預料的事，除了沈浸在難過、沮喪中，我們可以面對它，試著慢慢接受、放下。這些固然不容易，願我們都有勇氣面對生命中的每個挑戰。

本期介紹關於延長病假的注意事項！能夠在你身體出狀況時，支持你走下去的屏障，讓你做好唯一要做的事就是積極治療，才能早日康復，繼續迎接未來的每一天。

適用對象

1. 因**重大傷病**非短時間所能治癒。
 2. 因**安胎**確有需要休養。
- 上述兩事由經請畢年度病假、事假及休假後仍有需求者。

申請程序

1. 備妥診斷證明書提出申請，經機關長官核准得延長病假期間。
2. **診斷證明書**：應由公立醫院、健保特約醫院及衛生福利部中央健康保險署聯合門診中心出具，服務機關依載明內容認定。
(證明書若未記明病情輕重，機關長官亦可參酌證明書病名及約需治療時間，進行准駁)

調養期限

1. 自第1次請延長病假首日起算，2年內合併計算不得超過1年。
2. 延長病假跨越至次年，應先請畢當年應有事、病、休假日數，再行申請延長病假。
3. 計算期限：不扣除例假日；請假日數以365日計。

特別提醒

教師計算方式

1. 教師在延長病假期間銷假上班，開學後再請延長病假時，延長病假視為未中斷，不得扣除寒暑假之日數。
2. 開學後即銷假且實際上課已達一學期以上者，寒暑假之日數得予扣除。

回職申請

延長病假期滿或欲提前銷假上班，須檢具合法醫療機構或醫師證明書，向原服務機關申請。

相關權益

1. **薪資**：延長病假期間薪資照發。
2. **年終工作獎金**：延長病假期間全年無工作事實者，扣除延長病假日數後按實際在職月數比例發給。
3. **考績**：考核期間全無工作事實人員，不辦理年終（另予）考績（因公傷病請公假係因冒險犯難所致者仍予辦理）考核期間僅有部分工作事實人員，由機關覈實辦理其年終（另予）考績。
4. **休假補助費、未休假加班費**：因延長病假前依規定病假、事假及休假均需請畢，無未休假加班費，但仍可請領休假補助費及國民旅遊卡補助。

顧好身體再上班，陪你度過延長病假的不安

假滿無法銷假回職

延長病假期限已滿，仍不能銷假者，應留職停薪。自留職停薪起逾1年仍未痊癒者，應依法規辦理退休、退職或資遣。

留職停薪期間相關權益

1. **公保**：可選擇續保或退保。

- (1) 續保：留職停薪期間必須自付全額保險費(包括個人及原由機關補助部分)，保險費必須按月續繳，不得選擇遞延。
- (2) 退保：留職停薪期間如發生任何保險事故，均不予給付，該留職停薪期間亦不得計入未來請領養老給付之核計年資。

2. **退撫基金**：一律應自留職停薪之日起辦理退離，且不得辦理補繳，亦不能併計退休年資。

3. **全民健康保險**：可選擇續保或退保。

- (1) 續保：經徵得原投保單位之同意，得由原投保單位以原投保金額等級繼續投保；被保險人應自付之保險費。
- (2) 退保：未獲原投保單位同意繼續投保或選擇退保者，請依附有職業之配偶或一親等直系血親加保或至公所以第6條人員身分投保。

Q1 小蘭要做試管嬰兒，請問可以請病假嗎？如有需要可續請延長病假嗎？

A:為鼓勵生育並營造友善職場環境，女性公務人員進行試管嬰兒方式的人工生殖治療，得檢具健保特約並經衛福部許可的人工生殖機構開立醫療證明，向服務機關申請病假。若當年度的病假、事假及休假均請畢後，可申請延長病假。成功受孕後，如因安胎須治療或休養而申請延長病假者，仍須檢具新的診斷證明書。

Q2 公務人員因病情需要可否每天上午上班，下午請延長病假？

A:基於此種上班方式無益於患重病者身體健康，且有違核給延長病假的初旨，亦影響機關人力調度，現行規定無法同意。

Q3 延長病假未滿1年銷假上班後，當年度需請假其日數如何計算？

A:是類人員病假日數毋須受延長病假剩餘日數限制。惟請「事假」時，須檢附相關證明，或由服務機長官本於職權，審酌個別情形覈實認定；復因患輕病請「病假」時，如確須繼續治療休養，並取得合法醫療機構或醫師之證明，准以病假登記，以上請假，**均按日扣除俸(薪)給**。



公教人員不幸罹病需長期休養，如果需要任何心理、健康相關諮詢或關懷可洽彰化縣政府EAP員工協助方案溫馨小站<https://sites.google.com/view/changhuaeap>
彰化縣政府人事處專線7531412；宇聯管理顧問，電話:02-29863099
EAP挺你到底(每人每年6次免費諮詢、絕對保密)

01.

公務員依法令兼職，包括中央二級以上機關、直轄市政府(議會)、縣(市)政府(議會)依法令指派或遴聘(派)兼任者，以及政府機關(構)依法令指派或遴聘(派)學者兼任，亦得作為公立學校校長、兼任行政職務教師之兼職依據。

02.

身障特考錄取人員參加實體課程基礎訓練且成績及格，復應其他公務人員考試錄取者，得適用訓練辦法免除基礎訓練之規定。

03.

公務人員確有性平法及請假規則所定須親自照顧家庭成員之需求而依規定申請家庭照顧假，各機關不得拒絕。

04.

公務人員於年度中亡故，未及持國民旅遊卡刷卡消費者，尚未請領之休假補助費全數發給，不受刷卡消費規定限制。

05.

自民國 110 年起因優存利率年息為零而不得辦理優存，各機關於受理公教人員 110 年 1 月 1 日以後退休案件時，請改以最新書表報送。

06.

各機關約聘僱人員、公營事業機構公務員兼具勞工身分人員，在職期間自殺死亡，除因犯罪經判刑確定後，於解聘僱前或免職處分送達前自殺者，不予撫卹(慰)外，得依規定分別發給其遺族公、自提儲金本息並酌給撫慰金、及依其適用之退撫法規辦理給卹事宜。

07.

本縣國民中小學校長配合本府遴選作業於第一任任期滿 3 年半提出遴選申請，遴選結果為連任並於該校任滿 5 年半者，比照連任任期已達二分之一以上者，得申請參加遴選。

08.

學校教師專業審查會係為主管機關為協助學校處理不適任教師成立之機制，為避免調查案件延宕，應由調查小組敘明有延長調查時間必要之具體事由，由主管機關視調查小組實際需求作成決定，無須經專審會決議。

09.

教師於留職停薪、延長病假及公務借調等期間，未實際在校任教、服務，其於考核會有無選舉權與被選舉權及選任後是否喪失委員資格，宜由校務會議議決。

10.

教師於聘任前發生得依教師請假規則規定給假之事實，應扣除自事實發生之日起至聘任前之日數（含例假日），核給剩餘日數，並應於事實發生之日起依規定期限內請畢。

11.

公立高中學校教師兼任一級單位總務主任或二級單位組長及國中、小教師兼任二級單位組長者，其差假期間如依規定奉派由職員代理該兼任行政職務，其代理期間得依規定支領主管職務加給。

人生賽局：越是爛的牌越要用心打！

玩撲克牌是賭博嗎？答案通常是YES。沒有做功課就去應徵面試是賭博嗎？答案通常是：NO。撲克牌在外行人眼中是很容易的遊戲，但我們大多低估了任一行業所需要具備的技術與心理思維，同時也忘了任何事物只要沒做功課，其實比賭博還危險。本書作者本身具有心理學的學術背景，更時以自身參與撲克牌為題材去描述人生的抉擇，增添說服力。以所知所學進入賽局的過程，能夠與人生產生連結，提供讀者在實現中得以實踐的數量。

瑪莉亞·柯妮可娃 (Maria Konnikova)，一位哈佛畢業的心理學家，本書的作者。在一個「運氣不好」的一年，家人被裁員、過世、失業，連她自己的健康都出現問題。面對一連串壞事，身為研究決策過程的心理學家，她從賽局理論之父馮諾曼獲得靈感，決心從撲克牌遊戲裡重新學習。成功運用所學拜得名師，並在一年內獲得撲克冠軍！透過牌局她學會馴服運氣、量化機會、讀懂人心、面對未知，在不走運時如何自處，也看見生命中的可能性，累積的經驗與學習到的東西，回過頭來也改變了自己生活。

若閱讀本書把它當成傳記類書籍，那重心可試著放在作者的「內心成長、自我管理、臣服、刻意練習、打破自我框架」，若把它當成心理思考書籍，你將看到作者對於「學習反省與覺察、了解他人行為反應模式、隱藏自己的行為模式、情緒反應」的田野實驗。

LESSON 1：作者的啟發

對不確定的事情下注，是了解不確定性的好方法，也是克服各種困難決策的好方式

簡言之，面對不確定仍要參與其中。德州撲克每次下注都是種決策，處在頻繁決策的過程，只有承擔真實的下注風險，心智才能真正學習。若每次決策都不痛不癢，人很難認真面對，甚至深切檢討。

失敗中所獲得的，是成功無法提供的

如果你進入任何新領域就迅速成功，就無從判斷自己是否做對了關鍵的決定，或完全是靠運氣。錯誤的決策思維，會在未來的某一次狠狠帶來傷害。

停止受害者思維

遇到不如意的事，人往往會忍不住抱怨，但是不斷自我悲

人生賽局：越是爛的牌越要用心打！

嘆，容易錯過改變的機會，讓人停止學習跟成長。事情發生後，應該在最短時間內調整內在的情緒狀態，從受害者角色，轉向成為客觀看待事情物的人，以便於做出品質佳的決策。

放手的藝術才是屬於強者

承認自己落後，適時的停損，而不是繼續投錢下注。承認情況已經改變，你自己也需要改變，而不是捨不得投入的沈沒成本，而不願放棄，錯失重新展開的機會。

LESSON 2：面對輸與贏

【關於贏（人生的順境）】

最重要的是，仍要保持發展自己的判斷力與自我評估的能力，讓人隨時能夠客觀地重新評估自己的處境：我的作法是否讓未來帶來隱憂？除了勝負，思考過程有沒有盲點？一旦你開始熟練，人便能隨時屬於客觀。

【關於輸（人生的逆境）】

控管風險，在學習的階段以小資金進行投注，累積學習的經驗。這點非常重要，在你使用各種實驗性質的策略前，可在有限風限下，快速成長，同時避開無可挽回錯誤。

【關於運氣】

運氣這個概念其實很飄渺，人不需要過度迷信，當然在我們遭遇不幸時，總會放大運氣的成分。當走運時，又誤會是自己的實力。事實上當運氣與我們作對時，應該做的是思考其成因與原理，充分掌握能控制的成分（例加：情緒及專注力、獲取反對的理性聲音），提升決策品質才對未來的關鍵時刻，有所幫助。

【延伸閱讀— BOOK】

刻意練習：原創者全面解析，比天賦更關鍵的學習法

本進入微軟的比爾蓋茲推薦兩次的書單裡。內容只是在落實一個非常簡單的原則：持之以恆。隨著時間的推移，最聰明或最成功的人，往往是固定、蓄意維持學習習慣的人。

【延伸閱讀— VIDEO】

后翼棄兵 The Queen's Gambit

Netflix 的超熱門影集。劇情敘述女主角從小在西洋棋賽事裡展露頭角，過關斬將大殺四方，故事另一個重點則在女主角面臨人生變局、失敗、無所不在的挑戰與犧牲，怎麼成長。

今天來點~洪易美術館的~藝想世界



這次跟著小編們走文青風囉！來到位於彰化市彰南路上的「洪易美術館」，是揚

名國際的台灣當代藝術家洪易2020年2月新成立的美術館，館內採預約參觀方式，每日參觀限額20人。

1970年出生的洪易，喜歡畫畫，自明道高中畢業後，一直以畫圖寫日記，1990年開始從事裝置藝術工作，2000年獲選進駐當代藝術據點「台中20號倉庫藝術村」，現在已成為名揚海內外的國際級藝術家。洪易的作品鮮豔且以動物造型居多，充滿趣味與驚喜，讓大家容易共鳴且很有想像空間！

洪易裝置藝術展遠征海內外，有受邀到日本箱根的雕刻之森美術館展出、美國舊金山市政廳展出、華盛頓城市中心廣場展出、新北市政府市民廣場展出、台中草悟道、國立臺灣美術館展出及本縣員林演藝廳展出。洪易大師作品每每讓觀賞者驚豔之餘更佇足拍照。

欣賞美學不必舟車勞頓至異地取經，如日中天的洪易大師作品近在彰化市內！小編們強烈推薦近期內不妨來趟藝術之旅喔！！

景點資訊

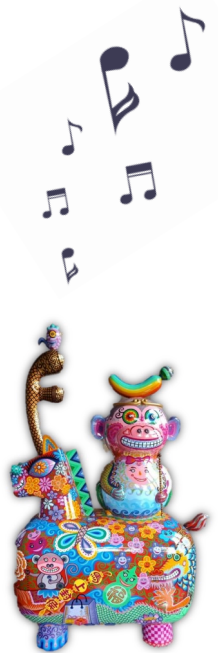
洪易美術館

地址 彰化縣彰化市彰南路六段485號

電話 (04) 73802872

開放時間 週一~週五每日 AM10:00-PM5:00 (需提前預約，並以臉書上公佈的日期為準)

預約方式 臉書搜尋「洪易美術館」線上填寫預約 google 表單，館方會以簡訊或 email 通知是否預約成功。



春天食養之道

“

養陽

氣溫上升季節，養陽才能順應季節變化



選擇**平補**的食物

蘋果、豆漿、核桃
蕎麥、薏仁、綠豆

“

養氣

顧應節氣及時節出產的食物，可達養氣目的



應吃**當季**食物

番茄、牛蒡、洋蔥、
韭菜、四季豆、莧菜

“

養肝

萬物復甦，肝氣生發，排毒最佳的時節



多吃**綠色**的植物

菠菜、春筍、白菜
高麗菜、綠花椰菜
蘆筍

“

養腎

氣候舒爽，飲食以清淡為主，是養腎好時機



飲食**清淡**、**補腎**

桑葚、核桃、黑芝麻
栗子、黑棗、山藥

“

養胃

早春時節氣溫忽高忽低，容易造成胃病的復發



吃**暖胃**、**護胃**食物

木耳、洋蔥、菠菜
包心菜、南瓜、山藥

“

養脾

脾胃好，吸收好，有利新陳代謝



少吃酸多吃**甘味**食物

山藥、小米、包心菜
黑豆、毛豆

本府人員動態

他機關調入

到職日期

府本部	副縣長	林田富	110/03/01
地政處	處長	蔡和昌	110/01/27
府本部	專員	游秋華	110/01/19
農業處	科員	何欣倫	110/01/04
人事處	科員	吳佩汶	110/01/15
人事處	科員	李佳鴻	110/01/18
主計處	科員	阮軍賀	110/02/17
主計處	科員	林英聖	110/03/01
水利資源處	技士	吳伯諺	110/01/05
建設處	技士	戴美珊	110/03/03
勞工處	辦事員	楊瑞寬	110/03/05
城市暨觀光 發展處	書記	蕭淼仁	110/01/18

本機關陞任

到職日期

教育處	科長	汪康宜	110/01/29
府本部	科員	游筑凱	110/01/07
政風處	科員	郭秉芳	110/01/12
政風處	辦事員	邱柏諺	110/01/12

回職復薪

到職日期

社會處	社會工作師	蕭卉珊	110/01/01
-----	-------	-----	-----------

考試錄取

到職日期

政風處	科員	陳彥廷	110/02/26
-----	----	-----	-----------

考試錄取分配他機關

離職日期

新聞處	辦事員	呂欣	110/03/02
-----	-----	----	-----------

本府人員動態

調出 / 調任他機關

離職日期

教育處	科長	施力中	110/01/27
城市暨觀光 發展處	科員	謝公斌	110/01/04
勞工處	科員	陳漢鵬	110/01/12
府本部	科員	曾國貴	110/01/07
政風處	科員	許億先	110/01/12
地政處	科員	林盈充	110/01/22
政風處	科員	謝幸芳	110/02/03
教育處	科員	游佳雯	110/02/05
教育處	科員	李昭慶	110/02/05
教育處	科員	吳武憲	110/02/17
主計處	科員	黃信源	110/02/25

調出 / 調任他機關

離職日期

工務處	技士	劉信呈	110/01/22
工務處	技士	劉珈豪	110/02/01
建設處	技士	吳孟芳	110/02/20

退休

離職日期

水利資源處	河川駐衛警察 小隊長	彭國勝	110/01/16
地政處	科員	詹德三	110/01/23

退職

離職日期

計畫處	處長	高孟定	110/02/01
-----	----	-----	-----------

辭職

離職日期

農業處	技士	黃宣頡	110/02/23
建設處	技佐	陳品嘉	110/02/17

			異動日期	備註
人事處	科員	李佳鴻	110/01/18	科技部新竹科學園區管理局 辦事員調任
人事處	科員	吳佩汶	110/01/15	臺中市政府經濟發展局科員調任
花壇鄉公所	主任	唐友昭	110/01/22	好修國小人事室主任陞任
好修國小	主任	蘇莞茜	110/02/04	溪湖國小人事室主任調任
北斗國中	主任	謝腕玲	110/01/04	溪陽國中人事室主任調任
消防局	科員	張雅純	110/01/25	本處科員調任



本期撰稿人員

伸港鄉公所郭子丞主任、大村鄉公所賴明篇主任、靜修國小張秀晏主任、陽明國中陳茂林主任、青山國小周憲廷主任、線西國小黃德福主任、僑信國小李念穎主任、大同國中洪村展主任、合興國小陳鈞琳主任、文開國小吳玉琪主任、員東國小陳美惠主任、南興國小胡睿芳主任、本府陳雅琪科員及吳佩陵科員

本期美編人員

田尾鄉公所施竣詔主任、和群國中李雅慧主任、竹塘鄉公所陳昀綦助理員、和美高中陳思錡組員、伸港國中沈才洵助理員、溪湖國中梁佳薰助理員、鹿東國小黃盟景助理員