



彰化縣政府

EAP 員工協助方案

春季刊

「左手刷著卡，右手付現金」—為什麼年終獎金消失得那麼快？



農曆年節將至，經過一年辛勤的付出後，最歡愉的就是拿到年終獎金的一刻了！可惜歡樂的時光總是短暫的，往往這筆獎金入袋沒多久，因為沒有適當的金錢規劃，一下子錢就不知去向。

一般上班族拿到這筆獎金，會怎麼花用呢？根據人力銀行調查，年終獎金的用

途不外乎：出國旅遊或買禮物犒賞自己、包紅包給家人、孝敬父母長輩、投資理財、用來還貸款.....。

年終獎金經常讓人產生錯覺，以為這是一筆「多出來」的收入，是屬於在正常年度計畫範圍之外的一筆錢財，因而輕易花光。理財專家認為，可以先將花費區分為5種，依序是償債、必要支出、緊急預備金、理財、最後才是犒賞自己，建議將年終獎金當作工作酬勞的一部分好好規劃運用，可不要隨便花掉，才不至於最終留下「如夢幻泡影，如露亦如電」的感觸。

延伸閱讀：

1. 迷閱讀 | 女人迷
2. 經理人



您是否曾在生活中遭遇一些困難？

您是否總是默默承受沮喪、痛苦、悲傷？

不管您遇到心理、法律、財務、醫療、還是組織及管理問題，

我們陪您一起面對，一起解決。

五心級列車長，帶您向幸福出發。



EAP (員工協助方案)

專業合作夥伴，與您暖心相見~~



宇聯健康心理志業群



全·新·專·線

(02)298-63099

專屬信箱：changhuaeap@gmail.com